



*Depuis 34 ans, l'association **CEPY** propose à ses adhérentes et à ses adhérents la découverte et l'approfondissement du YOGA.*

Ses professeurs vous accompagnent dans un esprit d'ouverture et de recherche. Ils adaptent la pratique aux besoins et aux attentes de chacun et de chacune.

<http://cepy-yoga-melle.mozello.fr/>

Anne Giraudel - 06 60 05 94 01
anne.giraudel@hotmail.fr

Johannik Dupuy - 06 87 48 32 74
Johannik.dupuy@wanadoo.fr

Sylvie Gautherin - 05 49 29 93 69
sylvie.gauth@orange.fr

Josette Foisseau – 06 15 19 08 84
foisseaujosette@hotmail.com

3 Lieux de cours selon jours et horaires
Pass sanitaire obligatoire

Salle municipale
Espace Sainte
Catherine
13 Place de la
poste
79500 Melle

Salle des fêtes
Saint Léger de la
Martinière et

Salle des fêtes de St
Martin les Melle

Y
O
G
A



Rentrée 2021-2022

*Changements possibles selon le
contexte sanitaire*

Relaxation

Souplesse du corps et de l'esprit

Renforcement musculaire

Vécu du moment présent

Recentrage

Paix intérieure



*Centre d'Étude et de
Pratique du Yoga*



Centre d'Étude et de Pratique du Yoga



L'association vous propose :

- quatre séances de 1 h 30 par semaine
(en fonction du nombre d'adhérent-es)
- Une séance de Yoga assis sur chaise d'1 h par semaine

INSCRIPTIONS

**Lundi 6 septembre de 17 h 30 à 19 h 30
et jeudi 9 septembre de 18 h à 20 h
Salle Ste Catherine**

RENTREE 2021 – 2022

Lundi 13 Septembre et Jeudi 16 Septembre

Lundi :

**16 h 00 à 17 h 30
Salle St Léger**

Jeudi :

**17 h 00 à 18 h 30
Salle St Léger**

**18 h 30 à 20 h 00
Salle Ste Catherine**

**19 h 15 à 20 h 45
Salle St Martin**

Yoga assis sur chaise

Lundi

**10 h à 11 h
Salle Ste Catherine**

*Pour toutes les séances, merci d'arriver 15 mn avant
le début du cours*

**Fédération Nationale des Enseignant-es du Yoga :
Bernard Baudouin, Elise Canezza et Anne Duhurt**

Tarifs

(l'adhésion de 10 euros est comprise)

	individuel	couple
plein	265	440
social	185	310
solidarité	135	223

- Pour le paiement, en un seul versement global.
Facilité de paiement possible : paiement en 3
chèques à l'inscription, débités le mois de
l'inscription et les 2 mois suivants.
Tarif social et solidarité sur présentation de
justificatifs.

- A l'inscription, les adhérent-es sont invités à choisir
la séance hebdomadaire à laquelle ils souhaitent
participer.
- Suite au contexte sanitaire, l'association propose
le prêt avec caution d'un kit de pratique (tapis,
brique, sangle, couverture).
- Inscriptions possibles toute l'année à la fin de
chaque cours en fonction des places disponibles.
- Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription.
- Premier cours sans engagement pour les
nouveaux adhérent-es. Inscription obligatoire.

NOUVEAU : Yoga assis sur chaise : Ouverture si au moins 5 inscrit-es

Essai jusqu'aux congés de Noël.
Continuera selon nombre d'inscrits.
60 euros + 10 euros adhésion.