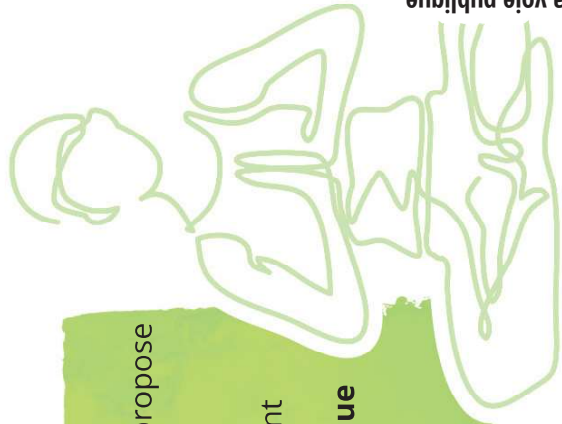




Depuis 1985, l'association **CEPY** propose à ses adhérent·es la découverte et l'approfondissement du YOGA.

Ses professeurs vous accompagnent dans un esprit d'ouverture et de découverte. **Ils adaptent la pratique aux besoins et aux attentes de chacun et de chacune.**

Contacter les membres du bureau

par email : ✉ cepy.yogamelle@yahoo.com

par téléphone :

Johannik Dupuy · 06 87 48 32 74

Josette Foisseau · 06 15 19 08 84

Sylvie Gautherin · 05 49 29 93 69

Pascale Naudin · 06 83 49 09 82

👉 <http://cepy-yoga-melle.mozello.fr>

INSCRIPTIONS ET PRÊT DE MATERIEL EN SEPTEMBRE

À notre stand, le jour du forum des associations
le **samedi 6 septembre**

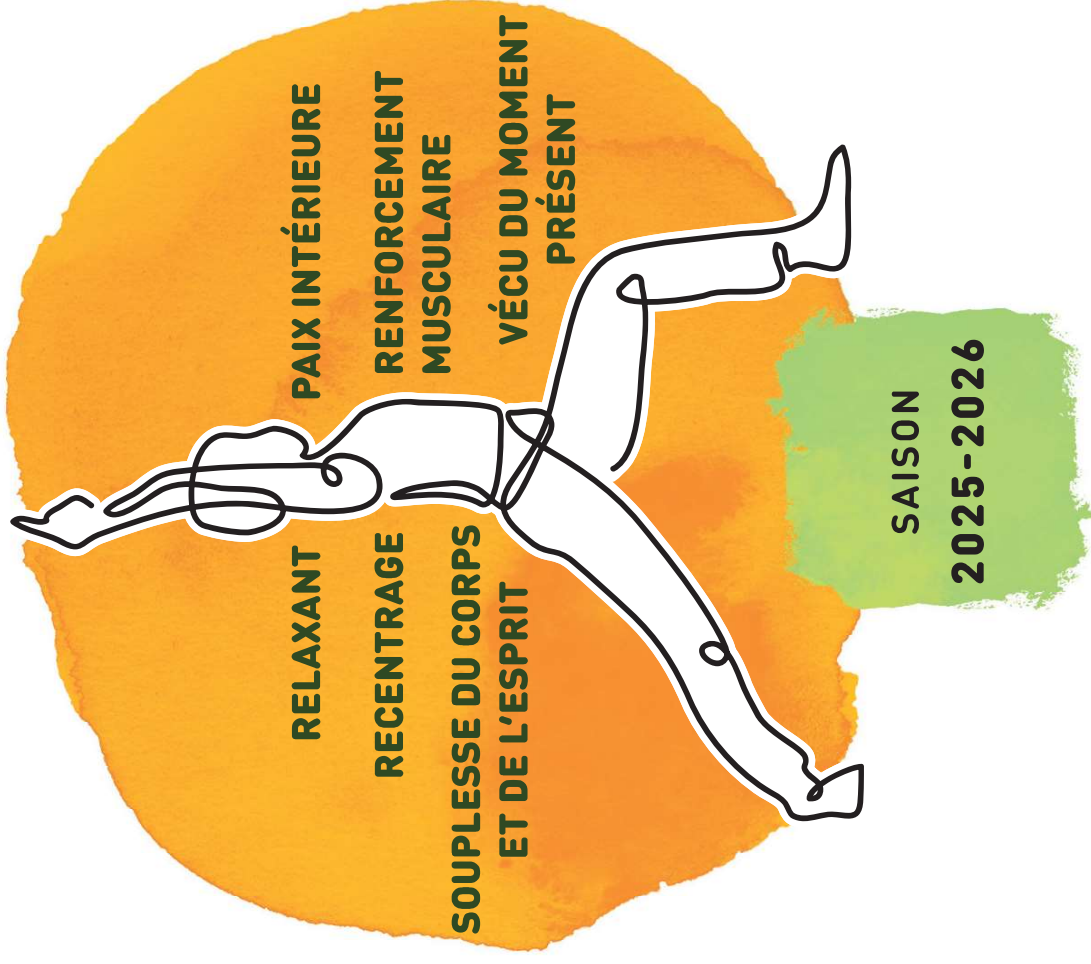
Puis le **lundi 8**, le **mercredi 10** et le **jeudi 11 septembre**
1 heure avant chaque début de cours :

à l'entrée de la **SALLE DE YOGA**,
espace Sainte Catherine, 13 Place de la poste à MELLE



**Centre d'Étude
et de Pratique du Yoga**
à Melle (79)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique
Création : Sémaphore communication, Melle (79), illus : Freeplik



« **Le yoga c'est apprendre à revenir à vous-même. C'est trouver vos limites, étendre vos frontières et être capable de vous relaxer réellement dans ce que vous êtes** » Christina Brown, yoga thérapeute



Nos enseignantes diplômées de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY) et de la Fédération Française de Hatha Yoga : **Elise Canezza, Karine Cuidet, Anne Duhurt et Marine Perrat.**

L'adhésion annuelle vous permet de participer à :

- ✓ **1 cours de yoga par semaine** (soit 34 cours à l'année),
- ✓ **3 stages gratuits,**
- ✓ un «**temps bien-être**» en fin d'année de pratique,
- ✓ une **soirée conviviale** avec intervenant.

À l'inscription, les adhérentes sont invitées à **choisir la séance hebdomadaire** à laquelle ils souhaitent participer.

Lundi

Hatha Yoga assis sur chaise

9h30 ➤ 10h30

11h ➤ 12h

Hatha Yoga au sol

16h ➤ 17h30

18h30 ➤ 20h

Mercredi

Hatha Yoga méditation au sol

16h ➤ 17h30

Jeudi

Hatha Yoga au sol

17h ➤ 18h30

19h ➤ 20h30

Pour le bon déroulement des séances, il est préférable d'**arriver 15 min avant le début du cours.**

L'association propose le **prêt avec caution d'un kit de pratique.**

Un premier cours d'**essai sans engagement** pour les nouvelles demandes, après inscription auprès des membres du bureau (coordonnées au dos)

Possibilité d'**adhérer toute l'année** sur demande selon les mêmes modalités ci-dessous, en fonction des places disponibles.

Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription.

TARIFS <i>adhésion de 10 € comprise</i>		Plein	Social ¹	Solidarité ¹ Étudiant ²
HATHA YOGA au sol	<i>individuel</i>	265 €	190 €	140 €
	<i>couple¹</i>	440 €	315 €	230 €
HATHA YOGA méditation au sol	<i>individuel</i>	265 €	190 €	140 €
	<i>couple¹</i>	440 €	315 €	230 €
HATHA YOGA assis sur chaise	<i>individuel</i>	175 €	125 €	
	<i>couple¹</i>	290 €	210 €	
OPTION MÉDITATION <i>si déjà inscrit à un cours</i>		Tarif unique individuel 100 €		

▲ Les enseignantes ne sont pas habilitées à prendre les inscriptions. Paiement en un seul versement global. Facilité de paiement possible : paiement en 3 chèques à l'inscription, débités le mois de l'inscription et les 2 mois suivants.

¹ Tarifs couple, social, solidarité sur présentation de justificatifs : votre avis d'imposition de 2024 avec revenu fiscal de référence que vous avez reçu courant 2025.

² Tarif étudiant : sur présentation de la carte.