



Depuis 34 ans, l'association CEPY propose à ses adhérentes et à ses adhérents la découverte et l'approfondissement du YOGA.

Ses professeurs de la FNEY vous accompagnent dans un esprit d'ouverture et de recherche

Ils adaptent la pratique aux besoins et aux attentes de chacun et de chacune.

Consultez notre site :
Mots clefs : YOGA CEPY MELLE
<http://cepy-yoga-melle.mozello.fr/>

Anne Giraudel - 06 60 05 94 01
anne.giraudel@hotmail.fr

Sylvie Gautherin - 05 49 29 93 69
sylvie.gauth@orange.fr

Elise Canezza - 06 70 15 01 82
ej.canezza@orange.fr

Cécile Touzot – 05 49 07 91 03
cecitouz@gmail.com

CEPY
Salle municipale
Espace Sainte Catherine
13 Place de la poste
79500 MELLE

**Y
O
G
A**



Relaxation

Souplesse du corps et de l'esprit

Renforcement musculaire

Vécu du moment présent

Recentrage

Paix intérieure



**Centre d'Étude et
de Pratique du YOGA**



Centre d'Étude et de pratique du yoga

L'association vous propose :

- quatre séances de 1 h 30 par semaine
- des temps d'échanges
- des moments festifs
- des stages de découverte et d'approfondissement
- des animations

Lundi :

16 h 00 à 17 h 30

18 h 30 à 20 h 00

Jeudi :

17 h 00 à 18 h 30

19 h 15 à 20 h 45 :
niveau soutenu

Rentrée
2019 – 2020

Lundi 16 Septembre

Jeudi 19 Septembre

Professeurs de la FNEY : Fédération
Nationale des Enseignant-es du Yoga :

Bernard Baudouin
Angélique Bellot
Séverine Benoist

Tarifs et modalités de paiement (l'adhésion de 10 euros est comprise)

	individuel	couple
plein	260	435
social	180	305
solidarité	130	218

Règlements :

En un seul versement global

Facilités de paiement :

En 3 chèques à l'inscription débités
au début de chaque période

Toute inscription donne droit à participer à deux
cours par semaine

Pour une progression cohérente, les adhérent-e-s
sont invité-e-s à choisir et à rester dans un même
cours. Des changements occasionnels restent
possibles tout au long de l'année.

Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription

Inscriptions possibles toute l'année à la fin de
chaque cours

Premier cours sans engagement

