



*Depuis 33 ans, l'association CEPY propose à ses adhérentes et à ses adhérents la découverte et l'approfondissement du YOGA.*

*Ses professeurs de la FNEY vous accompagnent dans un esprit d'ouverture et de recherche*

*Ils adaptent la pratique aux besoins et aux attentes de chacun et de chacune.*

**Consultez notre site :**

**Mots clefs : YOGA CEPY MELLE**

<http://annegiraudel0.wixsite.com/cepy>

**Anne Giraudel - 06 60 05 94 01**  
[anne.giraudel@hotmail.fr](mailto:anne.giraudel@hotmail.fr)

**Sylvie Gautherin - 05 49 29 93 69**  
[sylvie.gauth@orange.fr](mailto:sylvie.gauth@orange.fr)

**Elise Canezza - 06 70 15 01 82**  
[ej.canezza@orange.fr](mailto:ej.canezza@orange.fr)

**Cécile Touzot – 05 49 07 91 03**  
[aetctouzot@gmail.com](mailto:aetctouzot@gmail.com)

**CEPY**  
**Salle municipale**  
**Espace Sainte Catherine**  
**13 Place de la poste**  
**79500 MELLE**

**Y  
O  
G  
A**



***Relaxation***

***Souplesse du corps et de l'esprit***

***Renforcement musculaire***

***Vivre le moment présent***

***Recentrage***

***Paix intérieure***

**CEPY**  
**Centre d'Étude et de**  
**Pratique du YOGA**

## **CEPY** **Centre d'Étude et de pratique du yoga**

L'association vous propose :

- quatre séances d'1 h 30 par semaine
- des temps d'échanges
- des moments festifs
- des stages d'approfondissement
- des animations

**Rentrée**  
**2018 – 2019**

**Lundi 17 Septembre**

**Jeudi 20 Septembre**

**Lundi :**

**16 h 00 à 17 h 30**

**18 h 30 à 20 h 00**

**Jeudi :**

**17 h 00 à 18 h 30**

**19 h 15 à 20 h 45**

**Professeurs de la FNEY : Fédération**  
**Nationale des Enseignant-es du Yoga :**

**Bernard Baudouin**  
**Angélique Bellot**  
**Séverine Benoist**

## **Tarifs et modalités de paiement** **(l'adhésion de 10 euros est comprise)**

|            | individuel | couple |
|------------|------------|--------|
| normal     | 260        | 435    |
| social     | 180        | 305    |
| solidarité | 130        | 218    |

### **Règlements :**

En un seul versement global

### **Facilités de paiement :**

En 3 chèques à l'inscription débités  
au début de chaque période



Toute inscription donne droit à participer à deux  
cours par semaine

Chaque adhérent-e est libre chaque semaine  
d'aller au cours qui lui convient.

Tarif dégressif en fonction de la date d'inscription

Inscriptions possibles toute l'année à la fin de  
chaque cours

Premier cours sans engagement